



## BERATUNGSSCHWERPUNKTE

Digitale Video-Beratung . Online Seminare . Vor Ort im Betrieb

- > Betriebliches Gesundheitsmanagement
- > Gesund Führen – Positive Leadership
- > Gesund Arbeiten – im Home- & Office
- > Resilienz-Training

## QUALIFIKATIONEN

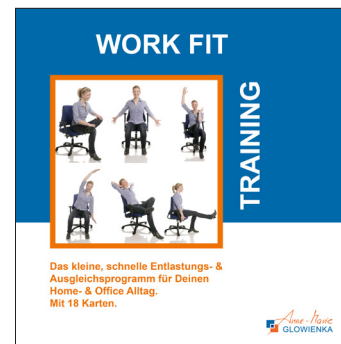
- |      |  |
|------|--|
| 2020 | Zertifizierte Positive Leadership Beraterin, PERMA- Lead®                              |
| 2019 | Resilienz-Trainerin  |
| 2019 | Personality Profilerin, LINC, Leuphana Uni Lüneburg                                    |
| 2018 | Managerin Digitalisierung (IHK)  |
| 2017 | Coach im Bildungs- und Beratungsprozess  |
| 2016 | Zertifizierte Betriebliche Gesundheitsmanagerin (Hochschule Emden)                     |
| 2014 | Autorisierte Prozessbegleiterin: INQA Audit: Zukunftsfähige Unternehmenskultur         |
| 2013 | Autorisierte Fachberaterin unternehmensWert: Menschplus                                |
| 2012 | Beraterin Offensive Mittelstand  |
| 2011 | Fachkraft für psychische Gesundheit im Betrieb   |
| 2010 | Arbeitsbewältigungs-Coach ab-c®  |
| 2010 | BGF-zertifizierte Moderatorin  |
| 2010 | Fachkraft für schulisches Gesundheitsmanagement bei LVG & AFS, Niedersachsen, Hannover |
| 2009 | Altersmanagement im Betrieb, Uni Vechta  |
| 2008 | Zertifizierte Demografie-Beraterin (INQA)  |
| 2002 | Ergo Phys Consult® - physiotherapeut. Arbeitsplatzberaterin                            |

## WERDEGANG

Seit 2015	Prozessbegleiterin für die Demografieagentur Niedersachsen
2010 - 2019	Geschäftsstellenleitung Demografie-Experten-Emsland, Oldenburger Land, Bremen
2004 - 2009	Referentin für die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, baua
Seit 2004	hochForm, Demografie- und Gesundheitsmanagement, GF
Seit 2004	Trainerin, Coach, Beraterin
1995 - 2005	Selbstständige Physiotherapeutin (eigene Praxis, Wildeshausen)
1990	Staatl. geprüfte Physiotherapeutin (ZVK)
1985	Staatl. geprüfte Sport- & Gymnastiklehrerin
1982	Abitur



Das Buch mit Tipps,  
Checklisten und Übungen.



Das Work-Fit Karten-Set  
mit 18 Übungen.